CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 12 de Mayo 2026 | Lugar/Territorio: Carmen de Bolívar

Nombre del Participante: Luz Marina Muñozochoa | Teléfono: 3015795540

Sexo: F X M | Escolaridad: Técnico | Ocupación: Independiente

Grupo Poblacional: Niñez ___ Adolescente ___ Adulto X Adulto Mayor ___

Condición de víctima: SI X No ___ | Edad: 63 años | F. Nacimiento: 01/05/1963

Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___

Profesional que atiende: María Angélica Gómez Díaz

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Orientación para manejo de preocupación por situación económica.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?

Estoy tranquila.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?

Preocupación porque no tengo vivienda propia.

En caso de población víctima: ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia? Fue una historia muy marcada que nos trató fuerte pero que hemos ido superando.

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?

Esposo, buena relación, buena comunicación.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?

Ninguna.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?

Buenas relaciones.

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad?
Me siento bien.

5. Relaciones sociales y entorno

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan?
Robos. inseguridad, me da miedo que me atraquen,

¿Que situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia?
Ninguno.

6. Recursos y capacidades

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles?
El trabajo. tejer, cocer.

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles?
Personal: ESPOSO
Familiar: Hijos.
Comunitario:

Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados):

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Firma del participante
33282198

Firma del profesional

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Un Poco Preocupada Porque estoy enferma.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Sigo pensando que hay que tener buena actitud buenos pensamientos.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Un Poco ansiosa por la cirugia que me van a realizar.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Pienso que todo va salir bien, que es para mi bien y mantengo el buen animo.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si. siento confianza puedo expresarme.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mis hijos. y mi compañero.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Tenemos una buena relación, expresamos nuestros sentimientos.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Seguir teniendo buenos pensamientos, regulando mis emociones, expresar mis sentimientos.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Continuar con el apoyo de mi familia.

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Su discurso es animado, conservado, entusiasta, no se identifican factores de riesgo.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Se recomienda continuar con buena actitud manejando tranquilidad.
Compromisos del participante: Mantener siempre buenos pensamientos buenas relaciones apoyarse siempre con la familia.
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Se fortute importancia de tener Pensamientos positivos se psicoedu Sobre manejo de emociones.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo X **Medio** ___ **Alto** ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ **No** ___

Firmas

Luz marina doñez

Firma del participante

Firma del profesional